

Moška resničnost je kot gora, ki jo skozi tisočletja komaj opazno spodkopljejo ledeniki, vreme in globoki tektonski premiki v zemlji, ženska resničnost pa je bolj podobna vremenu, ker se nenehno spreminja in jo je težko napovedovati.

Louann Brizendine
ŽENSKI MOŽGANI





© Michael Jang

Louann Brizendine (1952) je doštudirala nevrobiologijo na Berkeleyju, medicino na Yalu in se specializirala za psihiatrijo na Harvardu, kjer je bila zaposlena do leta 1988. Nato se je zaposlila na Univerzi Kalifornije v San Franciscu (UCSF) in tam leta 1994 ustanovila Kliniko za ženska razpoloženja in hormone (Women's Mood and Hormone Clinic), eno prvih klinik v državi, ki se ukvarja s preučevanjem stanj v ženskih možganih in načinov, kako nevrokemija in hormoni vplivajo na razpoloženje žensk. Njeni knjigi *Ženski možgani* (*The Female Brain*, 2006) in *Moški možgani* (*The Male Brain*, 2010) sta postali mednarodni uspešnici.

Brizendine poskuša v svoji knjigi o ženskih možganih razložiti, kako njihov edinstveni ustroj usmerja razmišljanje, vrednote, način komunikacije in čustvovanja žensk v vseh življenjskih obdobjih.

Knjiga *Ženski možgani* je tudi predloga za ameriški film, komedijo Whitney Cummings, ki je bila premierno prikazana 17. junija 2017 na filmskem festivalu v Los Angelesu.

Ta knjiga je neke vrste priročnik o novih izsledkih raziskav o ženskih možganih in nevroloških ter vedenjskih sistemih, ki nas delajo ženske. Temelji na dvajsetletnih kliničnih izkušnjah, ko sem delala kot nevropsihiatrinja, in črpa iz spektakularnega napredka pri našem razumevanju genetike, molekularne nevroznanosti, fetalne in pediatrične endokrinologije ter nevrohormonalnega razvoja. Prav tako predstavlja nekatera dognanja iz nevropsihologije, kognitivne nevroznanosti, otroškega razvoja, slikanja možganov in psihoneuroendokrinologije. Raziskuje primatologijo, živalske študije in opazovanje dojenčkov, da bi ponudila vpogled v načine, na katere kombinacija narave in vzgoje v ženske možgane programira določena vedenja.

Zaradi napredka na vseh teh področjih končno vstopamo v dobo, ko bodo ženske lahko začele razumeti svojo biologijo in njen vpliv na življenje. Za osebno poslanstvo sem si zadala, da bom poskušala izobraziti zainteresirane zdravnike, psihologe, učitelje, medicinske sestre, farmacevte in njihove pripravnike, da bodo lažje poskrbeli za ženske in najstnice, s katerimi prihajajo v stik. Poskušam izkoristiti vsako priložnost, da bi ženske in dekleta neposredno poučila o njihovem edinstvenem sistemu povezav med možgani, telesom in vedenjem, da bi v vseh obdobjih lahko iz sebe izvabile najboljše. Upam, da bo ta knjiga pomagala še mnogim drugim ženskam in dekletom, s katerimi ne morem stopiti v neposreden stik. Želim si, da bi svet spoznal in razumel, da so ženski možgani v resnici natančno uglasen vrhunski instrument.

Louann Brizendine